Docteur Nadine ASSAYAG Dentiste Esthétique Paris 16
Esthétique - Facette - Implant - Paris
73 Avenue Paul Doumer 75016 Paris
Tel. : +33 1 45 04 53 34
dr-assayag-nadine.chirurgiens-dentistes.fr

Les maladies parodontales : diagnostic et plan de traitement

Les maladies parodontales touchent les tissus de soutien des dents (gencive, os, ligament). Comment s'installent-elles et comment y remédier ?

LES GINGIVITES ET PARODONTITES

C'est la plaque dentaire (accumulation de bactéries) qui est le principal agent responsable du développement de ces maladies parodontales.

> La plaque dentaire se dépose entre chaque brossage. En cas de techniques de brossage inadaptées ou inefficaces, cette plaque se transforme en tartre au bout de 72 heures ;

> L'organisme va vouloir se défendre contre ces bactéries. Il y a alors création d'une réaction de défense inflammatoire limitée à la gencive : c'est le stade de la gingivite.

> Sous l'effet cumulé de facteurs de risque de maladie parodontale et d'accumulation de plaque et de tartre, la gingivite peut évoluer en parodontite et atteindre les tissus parodontaux profonds.

Les facteurs de risque peuvent être génétiques, environnementaux (tabac...), locaux (mauvaise occlusion, malpositions dentaires, bruxisme) ou liés à la santé générale (diabète non stabilisé, grossesse...).

Signes de la gingivite :

La gencive est rouge, lisse, gonflée, elle saigne facilement au contact et parfois même spontanément. Une gencive saine doit être rosée et adhérente à l'os sous-jacent.

Traitement :

> Conseils pour une hygiène adaptée, avec utilisation du fil dentaire et des brossettes interdentaires.
> Détartrage annuel effectué au cabinet.
> Emploi éventuel de bains de bouche antiseptiques, sur prescription et pour une courte durée.

Signes de la parodontite :

Un « déchaussement » des dents, c'est-à-dire que l'os de soutien de la dent perd de la hauteur et la dent apparaît alors plus longue. Des mobilités, des déplacements dentaires, des espaces interdentaires qui s'élargissent sont des signes d'alerte.

Traitement :

> L'objectif du traitement est la disparition de la poche parodontale.

LES RÉCESSIONS PARODONTALES

Il s'agit d'une modification de la gencive au niveau du collet de la dent. la gencive se rétracte, si bien que la racine se dénude progressivement. La gêne peut être seulement esthétique mais aussi entraîner une hypersensibilité dentinaire.

Traitement :

> Une adaptation de la méthode de brossage à cette situation de fragilité gingivale et un suivi attentif de son évolution.

L'ABCÈS PARODONTAL

Il s'agit d'une infection aiguë localisée dans une poche parodontale. Un traitement d'urgence s'impose.

À SAVOIR

Le parodonte étant peu innervé, les gingivites et les parodontites se développent le plus souvent à bas bruit.

Pour prévenir la parodontite, accompagnez votre brossage des dents d'un léger brossage des gencives en allant toujours de la gencive vers la dent.

Source : Webdentiste